



The Alvord Educational Foundation and  
 Alvord USD Wellness Council  
 presents the **EIGHTH ANNUAL**  
**Spirit Run**  
**& Health Fair**  
**Saturday, Feb. 3, 2024**

Check-in: 7am—15 minutes before events  
 5K start time: 9:00 am  
 1 Mile Walk/Run Start Time: 9:045 am

**REGISTRATION FEES:**

*(Registration fees are non-refundable)*

**Early Registration includes t-shirt by Jan 19<sup>th</sup>:**

5K: Adult \$25.00 Student (K-12): \$5  
 1 MILE Run/Walk: Adult \$15 Student \$5

**Late (after Jan 19) or onsite Registration:**

Same price as above without t-shirt

\*\*T-shirts will be available in a limited quantity at the event for CASH Only

Youth/Adult Sizes S-XL \$10.00;  
 Adult 2XL- \$13.00; 3XL- \$15.00

Please register before January 26 at your school or send the registration form to the following address:  
**AEF Spirit Run, 9 KPC Pkwy, Corona, CA 92879**

For more information & Online Registration visit: [alvordef.org](http://alvordef.org)

This is a 100 Mile Club® Sanctioned Event.



Event will begin at the Track: Hillcrest High School,  
 11800 Indiana Ave, Riverside, CA 92503

**The event will take place rain or shine!**  
*(In the event of rain, course might be altered due to flooding.)*

**2024 Spirit Run Entry Form**

Select Age Group K-5th  6th-8th  9th-12th  Adult

Select Event 5K  1MILE

FIRST NAME

LAST NAME

AGE

SEX

DATE OF BIRTH

MOST CONVENIENT PHONE NUMBER

STREET ADDRESS

CITY

STATE

ZIP CODE

SCHOOL

Send entry to: AEF  
 C/O 9 KPC Pkwy  
 Corona, CA 92879

Make check payable to: **Alvord Educational Foundation**

Amount enclosed: \$

Event T-Shirts: Adult sizes:

S \_ M \_ L \_ XL \_ 2XL \_

T-shirts guaranteed available only if registered by January 19th.

**WAIVER AND RELEASE FROM LIABILITY (All participants must sign):**

In consideration of this entry, I, for myself, my heirs, executors, administrators, and assignees, hereby waive any and all rights and claims for damages against the Alvord Educational Foundation and the Alvord Unified School District Wellness Council, all sponsors, and any individual associated with this event, for any and all injuries sustained by me during this event, including before and after the run/walk. I also understand that none of the above parties are responsible for the loss or damage of personal items or any other aggravation in connection with this event. I acknowledge that I am aware of the inherent risks in participating in an athletic event of this type. I attest and verify that I am physically fit and have trained sufficiently for the competition of this event. Furthermore, I grant full permission to any and all of the foregoing to use my name, my voice, or my picture in any broadcast, telecast, advertising, promotion or other accounts of this event for any purpose whatsoever. I understand that this entry fee is nonrefundable and non-transferable.

**X** \_\_\_\_\_  
 Signature (If under 18 years old, parent/guardian signature is required)

\_\_\_\_\_ Date



La Fundación Educativa Alvord y  
El Concilio de Bienestar Alvord USD  
Presentan el Octavo Anual

# Spirit Run

El sábado 3 de febrero, 2024

Inscripción: 7am—15 minutos antes del evento

Inicio de la Carrera 5K: 9:00 am

Inicio de la Carrera/Caminata de 1 Milla: 9:45 am

**Por favor regístrese antes del 27 de enero en su escuela o envíe el formulario de registro a la siguiente dirección:**

**AEF Spirit Run, 9 KPC Pkwy, Corona, CA 92879**

Para obtener más información y registrarse en línea, visite: [alvorddef.org](http://alvorddef.org)

## Costo de la inscripción:

*(La cuota de la inscripción no se puede reembolsar)*

**Si se inscriben para el 19 de enero recibirán una camiseta:**

5K: Adultos \$25.00 Alumnos (K-12): \$5

Carrera/Caminata de 1 Milla: Adultos \$15 Alumnos \$5

**La inscripción después del 19 de enero o el día del evento:**

Mismo precio que arriba sin camiseta

Las camisetas estarán disponibles en cantidades limitadas únicamente en el lugar del evento.

Tallas: Joven/Adulto S-XL = \$10.00

Tallas: Adulto 2XL - \$13:00; 3XL- \$15.00

**¡El evento se llevará a cabo sin importar el clima!**

*(En caso de lluvia, puede que el trayecto sea modificado debido a inundaciones)*

Este es un evento autorizado por  
**100 Mile Club®**



El evento comenzará en la pista: Hillcrest High School  
11800 Indiana Ave, Riverside, CA 92503

## Formulario de inscripción para Spirit Run 2024

Seleccione un grupo K-5<sup>to</sup>  6<sup>to</sup>-8<sup>vo</sup>  9<sup>no</sup>-12<sup>vo</sup>  Adulto

Seleccione un evento 5K  1 Milla

Primer Nombre

Apellido

Edad Género

Fecha de nacimiento

Número de teléfono más conveniente

Domicilio

Ciudad

Estado

Zona postal

Escuela

Haga los cheques a nombre de:  
**Alvord Educational Foundation.**

Cantidad incluida: \$ \_\_\_\_\_

Camisetas Evento: Tallas

adulto:

S \_ M \_ L \_ XL \_ 2XL \_

**\*\*\*La cantidad debe ser recibida para enero 19 o tendrá que registrarse el día del evento.**

### RENUNCIA Y LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD (Todos los participantes deben firmar):

En consideración de esta inscripción, yo, por mí parte, mis herederos, ejecutores, administradores y cesionarios, por medio de la presente, renuncio a cualquier y todos los derechos y reclamaciones por daños y perjuicios en contra de *Alvord Educational Foundation* y el *Alvord Unified School District Wellness Council* todos los patrocinadores y cualquier persona asociada con este evento, por todas y cada una de las lesiones sufridas por mí durante este evento, incluyendo antes y después de la carrera / caminata. También entiendo que ninguna de las partes anteriores es responsable por la pérdida o daño de artículos personales o cualquier otro agravante en relación con este evento. Reconozco que soy consciente de los riesgos inherentes al participar en un evento atlético de este tipo. Certifico y compruebo que estoy físicamente en forma y me he entrenado lo suficiente para la competencia de este evento. Además, doy permiso total a cualquiera de los anteriores para usar mi nombre, mi voz o mi imagen en cualquier transmisión, publicidad, promoción u otro medio de información acerca de este evento con cualquier propósito. Entiendo que esta cuota de inscripción es no reembolsable e intransferible.

X

Firma (Se requiere la firma de los padres si el participante es menor de 18 años)

Fecha