

# Apoyo para la Aflicción

En Mash, todos somos amantes de los animales. Entendemos lo difícil que es perder o anticipar la pérdida de una mascota que amas profundamente. Los animales nos brindan amor y compañía incondicional y los vemos como miembros de nuestra familia. Cuando perdemos nuestras queridas mascotas, puede ser especialmente difícil ya que están presente en nuestra rutina diaria (caminatas de mañana, horas de medicamentos, horarios de comidas, etc.). A veces, la pérdida de una mascota se puede sentir invalidada por la sociedad, haciendo que la experiencia sea aislante.

Sentirse apoyado después de la pérdida de un ser querido es esencial para superar el tiempo de duelo. En MASH, valoramos mucho la relación entre el animal y el humano; por eso tenemos trabajadoras sociales de veterinaria: un clínico licenciado de salud mental que está disponible para ayudarte a navegar estos sentimientos y esta experiencia.

Para algunos, hablar con otros en un grupo puede ayudar mucho, sintiéndose apoyados y válidos dado su pérdida. Por esta razón, MASH ha creado un grupo de apoyo para la pérdida de mascotas, que se lleva a cabo dos veces por mes y está abierto a todos los que deseen unirse. Debido al COVID, el grupo se realizará vía Zoom. Si usted está interesado en participar, comuníquese con Rebecca Baker, LCSW a RBaker@mash.vet o Gabby Flores a GFlores@mash.vet.

6565 Santa Monica Blvd, Los Angeles, CA 90038 (855) 350-7387 | www.mash.vet

## Grupo de Apoyo para la Pérdida de Mascotas MASH

#### Dias

El segundo Domingo y último Miércoles de cada mes.

#### **Tiempos**

5:30 PM/ Mier / Inscribirse mandando un correo electrónico a RBaker@mash.vet

2:00 PM/ Sun/ Inscribirse mandando un correo electrónico a GFlores@mash.vet

#### Localización

Debido al COVID-19 estaremos realizando reuniones virtuales a través de Zoom

#### Inscribirse

Si está interesado, por favor mande un correo electrónico a Rebecca Baker, LCSW a RBaker@mash.vet or Gabby Flores a GFlores@Mash.vet.

### Enlace/Información para Zoom:

Enlace: https://zoom.us/join ID de reunión: 516 276 2513 Contraseña: 819641